

## Abschied und Neubeginn

Mit gepacktem Koffer auf dem Weg zu einer Freundin. Vor zehn Jahren hatten wir uns im Krankenhaus mit einer ähnlichen Diagnose kennengelernt. Für sie eine erneute Diagnose. Ängste, Sorgen, Wut, Fragen... Wie und wo kann sie die noch verbleibende Lebenszeit mitten in der Pandemie verbringen. Ich biete ihr an, sie mit ihr zu teilen. Ein "Neubeginn" in unserer Freundschaft, in der schon der Abschied liegt.



Unsicher, wie es für sie und für mich sein wird. Wir lassen uns ein. Neubeginn, Abschied, Neubeginn ...

Maria Lindemann

## Lebensruf



„Das Leben ruft uns jeden Morgen neu.“

Verfasserin unbekannt

## Meine individuelle Trauer

„Ich habe noch nie den Tod einer mir nahestehenden Person betrauern müssen. Meine Trauer bezieht sich auf die Trennung von Freunden, Verwandten, vom Leben und von mir selbst. Dieser Prozess war schleichend und veränderte mein ganzes In-der-Welt-sein.“



Ein bewusster Neuanfang und die Entscheidung für ein Leben in Liebe und Verbundenheit sind mein Weg der Heilung.“

Jonas Erfurt

Raum für eine Nachricht



## JUNGE KIRCHE

Bei der Hammer Kirche 12  
20535 Hamburg  
jungekirchehamm@icloud.de  
Mobil 0160 722 91 44



## PFARREI ST. FRANZISKUS

Speckenreye 41 | 22119 Hamburg  
Telefon 040 61 77 14

[www.st-franziskus-hamburg.de](http://www.st-franziskus-hamburg.de)



AdobeStock\_300658613 / Jon Anders Wilken

## TRAUERWEGE

Eine stimmige und liebevolle  
Begleitung in deiner Trauer

# TRAUERWEGE

## Eine stimmige und liebevolle Begleitung in deiner Trauer

**„Wir, das Team Trauer der Jungen Kirche Hamm, wollen das Thema Trauer an verschiedenen Orten mit Menschen unterschiedlicher Lebenssituation ins Gespräch bringen. Wir begleiten deren individuelle Trauer mit unseren je eigenen Gaben.“**

Präambel Team Trauer, Junge Kirche Hamm

**Die Gründe für Trauer können vielfältig sein. Die Wege durch die Trauer hindurch ebenso. Manchmal braucht es einfach nur eine Gesprächspartnerin, einen Gesprächspartner, einen stillen Zuhörer, hilfreiches Wissen oder einen gesegneten Abschied von Angehörigen oder Lebensabschnitten.**

**Wir von der Jungen Kirche Hamm stellen unsere individuellen Gaben in den Dienst der Trauernden – jede und jeder auf ihre und seine Weise, mit Erfahrung, Wissen und persönlichen Stärken sowie einem professionellen Hintergrund.**

**Die kurzen Beschreibungen der einzelnen Kontaktpersonen sollen euch helfen, den richtigen Ansprechpartner zu finden.**

**Welche Begleitung brauchst du?**

Maggy May - Ermutigung- Sternenkinder- Wissen

Schon zweimal durfte ich ein Baby beerdigen. Mit den Eltern stand ich vor dem leeren Bettchen. Das Kind war gar nicht angekommen. Einmal wiegte die Mutter den kleinen Sarg- bis zum Grab. Ganz natürlich fand ich das. Neben der unerwarteten Trauer steht man plötzlich vor vielen Fragen. Manche wissen nicht, dass auch jetzt die Hebamme für sie da ist. Ein Ereignis, das viele Fragen aufwirft. Reden ist da Gold wert.

Ich bin bereit.



Margret May  
Junge Kirche  
E-Mail [jungekirchehamm@icloud.com](mailto:jungekirchehamm@icloud.com)  
Mobil 0160 722 91 44

Pater Dariusz - Hören- Schuld- Beichte

Viele Trauernde fühlen sich schuldig. Manche meinen sie hätten noch etwas tun müssen für den Verstorbenen. Andere kommen nicht damit klar ausgerechnet beim Eintreten des Todes nicht am Bett des Verstorbenen gewesen zu sein. Oder man hat einen letzten Wunsch nicht mehr erfüllen können. Die Beichte kann mehr sein als ein Gespräch, wenn Entlastung und Erlösung geschieht.



Pater Dariusz Wisniewski  
Kontakt über  
E-Mail [jungekirchehamm@icloud.com](mailto:jungekirchehamm@icloud.com)  
Mobil 0160 722 91 44

Daniel Gösele - unterwegs - Hinhören

Keiner da in Familie und Freundeskreis, der wirklich zuhört, für dich da ist, sich Zeit für deine Ängste, Sorgen und Nöte nimmt. Unterwegs - Hinhören ermöglicht dir einen vertraulichen Rahmen bei dem du dich im 1 : 1 Gespräch frei bewegen kannst, das sagen kannst, was dir auf dem Herzen brennt.



Daniel Gösele  
E-Mail  
[d.goesele@st-franziskus-hamburg.de](mailto:d.goesele@st-franziskus-hamburg.de)  
Mobil 0176 71 23 66 34

Ulrike Hagemann - Segen beim Abschied

Manchmal ist ein kirchliches Begräbnis nicht möglich oder nicht gewünscht. Trotzdem möchten Sie gerne einen christlichen Segen beim Abschied mitgeben. Dabei begleite ich Sie gerne.



Ulrike Hagemann  
Kontakt über  
E-Mail [jungekirchehamm@icloud.com](mailto:jungekirchehamm@icloud.com)  
Mobil 0160 722 91 44