



GEISTLICHES
ZENTRUM
SAN DAMIANO
HAMBURG

NEWSLETTER

Nr. 3 / 2022

Liebe Leserinnen und Leser,

eine große, schöne Schale und dazu eine passende Bodenvase - beides wie für unseren Gebetsraum gemacht - ein ganzes Regal voll von Hockern, Kissen, Decken und Matten für die Meditation, einen Wäscheschrank und viele andere nützliche Dinge haben die Karmelitinnen auf Finkenwerder uns geschenkt. Darüber freue ich mich sehr und danke den Schwerstern ganz herzlich! Es ist ein weiterer, hilfreicher Schritt, unser Geistliches Zentrum gut auszustatten. Gleichzeitig bedaure ich jedoch den Anlass dieses Geschenkes, denn die Karmelitinnen verlassen Hamburg. Ich wünsche den Schwestern Gottes reichen Segen.

Das Geistliche Zentrum entwickelt sich immer mehr zu einem Ort, der einen Besuch lohnt. Kommen Sie doch gerne mal vorbei, um es sich anzuschauen, oder nutzen Sie es für einen stillen Tag, einen ganzen Tag nur für Sie und Gott. Noch gibt es einige freie Zeiten.



Osterkerze in der neuen Schale im Gebetsraum des Geistl. Zentrums



ein Regal voll von Hockern, Kissen, Decken & Matten für die Meditation

Mit den neuen Meditationshockern und -kissen, Decken und Matten können wir, Meditations- und Kontemplationstage auch vor Ort gestalten. Den Anfang macht ein kontemplativer Nachmittag am Samstag, den 11. Juni. Soweit möglich werden wir künftig regelmäßig solche Zeiten anbieten.

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm die Urlaubszeit, Zeit zum Entspannen und die Seele baumeln zu lassen. Auch der Newsletter macht eine Sommerpause. Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich Anfang September.

Ich wünsche Ihnen eine erholsame Sommerzeit mit vielen guten Erlebnissen.

Ihre
Evelyn Krepele

Aktuelle Angebote



BESINNUNGSNACHMITTAG IN PRÄSENZ

Kontemplativer Nachmittag

ein Nachmittag im achtsamen Schweigen

*Gott wohnt in der Tiefe des Menschen.
Komm heim zu Dir selbst.*

Im kontemplativen Gebet üben wir uns, ganz bei uns zu sein und in der Gegenwart zu verweilen, um uns so auf Gott hin zu öffnen.

Ein kurzer Impuls und eine Körperübung helfen an diesem Nachmittag zum Einstieg ins Schweigen. Es folgen mehrere Einheiten Sitzen im stillen Gebet mit Pausen und meditativem Gehen (evtl. auch im Garten). Es besteht durchgängiges Schweigen, auch in den Pausen, und die Möglichkeit zum Einzelgespräch. Der Nachmittag ist geeignet für Einsteiger und Geübte.

Samstag, 11. Juni 14.30 bis 18.00 Uhr
Im Gemeindehaus von St. Olaf, Speckenreye 41b

Referentinnen: Dr. Maria Henke und Evelyn Krepele

Eine Anmeldung ist notwendig!

KONTEMPLATIVES ABENDGEBET ONLINE

Beten im Schweigen

monatliche Gebetszeit

Elemente des Abends:

- ◆ kurzes Gebet zum Ankommen in der Stille
- ◆ 20 Minuten Beten im Schweigen
- ◆ Biblischer Impuls und Segen zum Abschluss

Dienstag, 31. Mai, 28. Juni, 30. August, jeweils 20.00 - 20.30 Uhr

als Zoom-Meeting: Meeting-ID 839 1208 2690 - Kenncode 82 87 73

BESINNUNGSTAG IN PRÄSENZ

„Lebendig endlich sein – endlich lebendig sein“

Ein Austauschtag zur eigenen Vergänglichkeit

Der Tod macht sprachlos - auch in der Kirche.

Oft nehmen wir die Endlichkeit des Lebens erst in den Blick, wenn der Tod uns sehr nahe kommt.

Wir nähern uns diesem Thema an und versuchen, miteinander sprachfähiger zu werden. Das kann uns dahin führen, der eigenen Endlichkeit freier und kreativer zu begegnen und angesichts des Todes lebendiger zu werden.

Den Tag gestalten wir mit Elementen aus Impulsen, Austausch, individueller Be-
denkzeit und Meditation.

**Samstag, 09. Juli, 10.00 – 17.00 Uhr,
im Gemeindehaus von St. Olaf, Speckenreye 41b**

Referentinnen

Evelyn Krepele, Religionspädagogin und Geistl. Begleiterin
Elke Lütgenau-Hawae, Theologin und Hospizkoordinatorin

Bitte bringen Sie etwas für ein gemeinsames Mittagsbuffet mit. Getränke, Brot und Butter sind vorhanden.

Eine Anmeldung ist notwendig!



ONLINE - BIBELGESPRÄCH

Bibel und Alltagserfahrung

monatlicher Austausch zum Evangelium des folgenden Sonntags

jeden 3. Mittwoch im Monat (im Juli ist Sommerpause) jeweils 19.30 - 20.30 Uhr
Termine: 15. Juni (Lk 9,18-24), 17. Aug. (Lk 13,22-30), 21. Sep. (Lk 16,19-31)
als Zoom-Meeting: Meeting-ID 999 0276 2787 - Kenncode 15 18 96

Ausführlichere Informationen unter

<https://san-damiano-hamburg.de/programm-online/>

Außerdem können Sie bei uns

- ◆ mit jemandem reden über den eigenen Glauben und die Zweifel, über das eigene Leben und die Beziehung zu Gott. Dabei können Sie darauf vertrauen, dass der / die andere wohlwollend zuhört und absolut verschwiegen ist. Das bieten wir Ihnen im **seelsorglichen Gespräch und der geistlichen Begleitung**.
- ◆ **einen Tag nur für sich haben**, in der Stille Zeit für Gott finden, ausgiebig spazieren gehen, die Seele baumeln lassen ...

Sie wissen nicht, wie Sie so einen Tag gestalten können?
Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Ein Tag ist nicht genug?

Bei uns können Sie übernachten und gleich mehrere Tage der Stille genießen oder **Exerzitien** machen?

Weiter Informationen unter

<https://san-damiano-hamburg.de/programm/programm-individuell/>

Unsere **aktuellen Coronaregeln** für Veranstaltungen und Übernachtungen finden Sie unter: <https://san-damiano-hamburg.de/corona-hygiene-und-schutzkonzept>

Soweit nichts anderes angegeben ist, sind unsere Veranstaltungen kostenfrei. Über eine Spende für das Geistliche Zentrum freuen wir uns immer.

Anmeldung für die einzelnen Veranstaltungen und den Zugangslink sowie Abonnement des Newsletters bei Evelyn Krepele.



GEISTLICHES
ZENTRUM
SAN DAMIANO
HAMBURG

Evelyn Krepele, Leitung

Speckenreye 41a | 22119 Hamburg

Mobil 0170 151 39 91

E-Mail e.krepele@st-franziskus-hamburg.de

Website www.san-damiano-hamburg.de



Spendenkonto: Pfarrei St. Franziskus, Darlehnskasse Münster,
IBAN DE70 4006 0265 0023 0439 00, Stichwort: Geistliches Zentrum S. Damiano