

MONTAG

Offener Treff 11 Uhr bis 14 Uhr

Kochgruppe ab 11 Uhr mit
Frau Neukam & Frau Schewtschenko

DIENSTAG

Internationales Frühstück
ab 10 Uhr
mit Frau Soyak & Frau Doellerdt

Offener Treff
12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

MITTWOCH

Kreativcafé
13 Uhr bis 15 Uhr
mit Frau Kiefer und Herrn Keysan

DONNERSTAG

Schnacken & Backen
10-13 Uhr mit Frau Veigel & Frau Schulte Osthorst

Sprachcafé
ab 12 Uhr mit Frau Übeyli & Herr Keysan

Achtsamkeitstraining
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr
mit Frau Müller

FREITAG

Schwimmen
um 10 Uhr
Treffpunkt: Bäderland Billstedt
mit Frau Soyak & Frau Übeyli

Nachhaltigkeitsgruppe
10 Uhr bis 13 Uhr
mit Frau Winsloe

SAMSTAG

Farsi-Frauengruppe

Pause
im Dezember

رہبم اسد رد دفقو



Angehörigenberatung auf Anfrage bei:

Frau Rehhagen (0176 111 018 22)



Wochenprogramm der regelmäßig stattfindenden Angebote